



Projet associatif 2024-2029

(MAJ mai 2025)

Nom complet de l'association

ALJ Limay Tennis de Table

Discipline sportive :

Tennis de Table

Affiliation à 3 fédérations :

Fédération Française de Tennis de Table (FFTT)
Fédération Sportive et Gymnique du travail (FSGT)
Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)



Le club et la FFTT

La Fédération Française de Tennis de Table est l'instance gérant le tennis de table en France. Elle a été fondée en mars 1927. Le club de Limay est affilié à cette fédération depuis 1963. Il participe au championnat de France dans différentes catégories par équipe et en individuel.

L'effectif du club est de 80 (69hommes et 11femmes) adhérents FFTT pour la saison 2024/2025, des plus jeunes aux vétérans, masculin et féminin, des catégories loisirs aux différentes équipes en compétition.

Les équipes séniors:

- 1 équipe en régional 3
- 1 équipe en pré-régional
- 1 équipe en Départemental 1
- 1 équipe en Départemental 2
- 3 équipes en Départemental 4
- 1 équipe féminine en pré-régional

Les équipes séniors jeunes :

- 1 équipe cadet
- 2 équipes minime
- 2 équipes benjamin





Le club et la FSGT

La Fédération Sportive et Gymnique du travail a été créée en 1934 au sein du mouvement sportif ouvrier et dans la lutte contre le fascisme, elle promeut le droit d'accès au sport de toutes et tous en se donnant comme objectif le développement de contenus d'activités, de vie associative et de formation adaptés aux besoins de la population. Le club de Limay est affilié à cette fédération depuis 1976. Il participe au championnat de France dans différentes catégories par équipe et aux rassemblements nationaux réunissant les différentes régions. En 2022, 4 de nos joueurs ont été sélectionnés pour les CSIT World Sports Games pour représenter la France.

L'effectif du club est de 41 (36hommes et 5femmes) adhérents FSQT pour la saison 2024/2025, des plus jeunes aux vétérans, masculin et féminin qui participent au championnat par équipe niveau départemental.

Le club organise chaque année en janvier une rencontre en hommage au fondateur de la section Bernard Prod'homme qui est l'occasion d'un tournoi ouvert au club des Yvelines.





Le club et la FFSA

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) a reçu depuis 1977 délégation du ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Le club de Limay est affilié depuis 2017 et participe au championnat de France para tennis de table adapté.

L'effectif du club est de 14 (9hommes et 5femmes) adhérents FFSA pour la saison 2024/2025, des plus jeunes aux vétérans, masculin et féminin qui participent au championnat par équipe niveau départemental. La qualification pour ce championnat est faite lors de rassemblements régionaux.

Ces adhérents, avec handicap mental ou psychique, sont en centre spécialisé et accompagnés d'éducateur. Le club de Limay a un partenariat avec le FAM Saint Amaux de Limay et le Foyer de Vie Pierre Delomez à BREUIL BOIS ROBERT. Lors des compétitions, des encadrants du club de Limay les accompagnent pour veiller à la bonne organisation.





EQUIPEMENTS

Le club de Limay a une salle spécifique dédiée essentiellement au tennis de table située au gymnase des fosses rouges à Limay.



Le club dispose de 24 tables, de séparations, tables de marque pour organiser des compétitions importantes.

Il dispose aussi de 2 robots, de 3 récupérateurs de balle et de nombreux accessoires pour garantir un bon entraînement.



HORAIRES

Entraînements

Lundi ouvert à tous de 17h30 à 19h30

Joueurs confirmés : mardi 20h à 22h - mercredi de 18h à 20h

Jeudi ouvert à tous de 17h30 à 19h30

Jeunes avec entraîneur : mercredi de 16h à 18h00

Loisirs : dimanche de 10h à 12h

Handi Ping : mardi 17h à 18h

Compétitions en équipe

Masculines : vendredi soir & samedi après-midi

Féminines : samedi après-midi

Jeunes : samedi après-midi

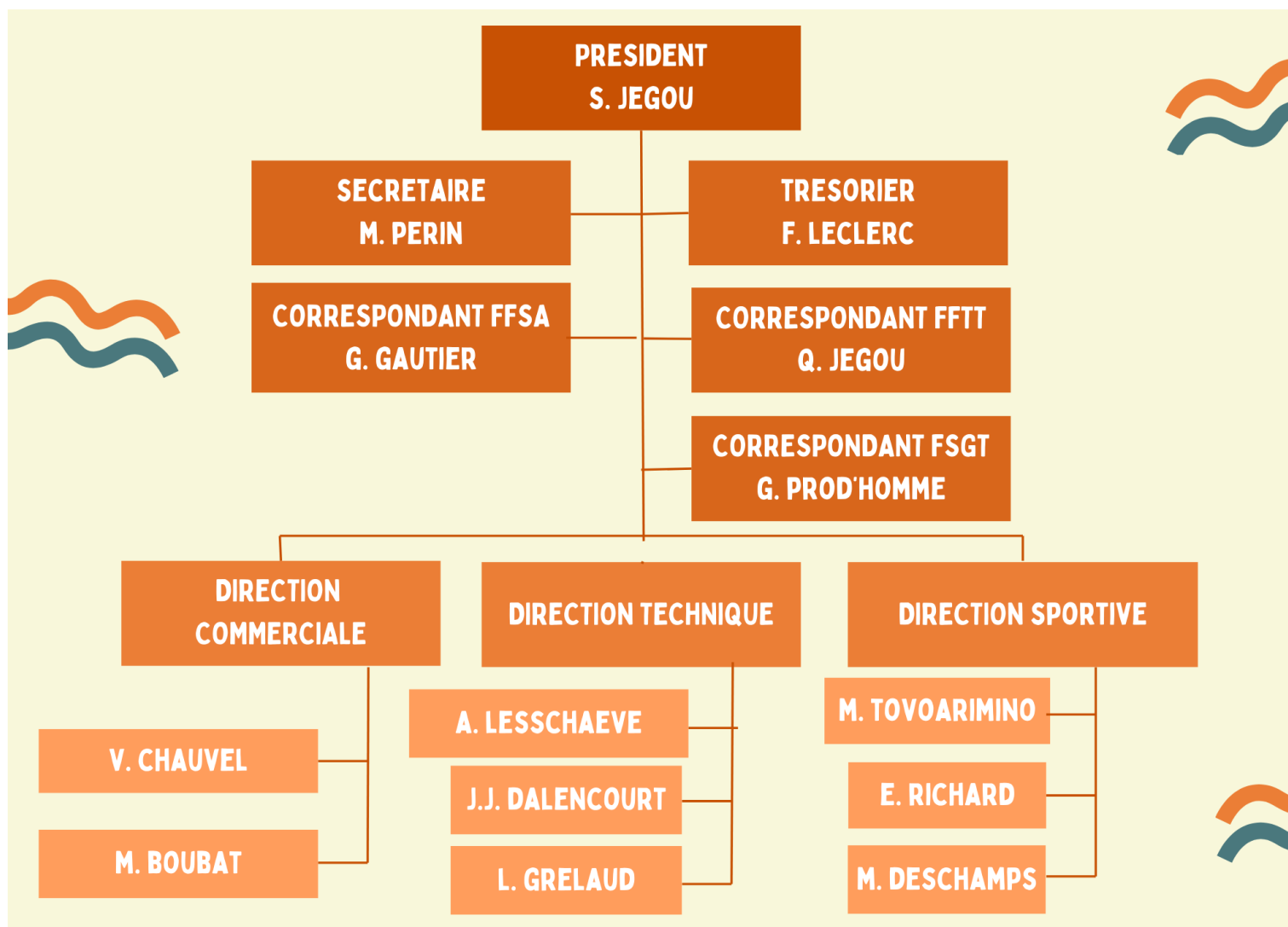
Compétitions en individuel

Féminines - Masculines : dimanche matin

Jeunes : samedi après-midi



ORGANIGRAMME





1. Etat des lieux / constats :

Volet sportif :

- Club affilié à 3 fédérations qui permet ainsi à chacun suivant ses capacités de pratiquer le tennis de table à son niveau.
- Formation et compétitions à la pratique du tennis de table par des entraîneurs diplômés.
- Participations aux divers championnats seniors et jeunes à tous les niveaux.
- Entraînement des PSH avec un entraîneur spécialisé et accompagnement lors des compétitions régionales et nationales.

Volet éducatif :

- Initiation du tennis de table en milieu scolaire.

Volet social :

- De plus en plus d'adhérents en loisir qui veulent juste être intégrés dans une structure conviviale sans faire de compétition.
- Recrutement en zone prioritaire de la ville.
- Mettre en avant notre équipe féminine et accentuer le recrutement dans les écoles.
- Mise en place d'activité ping santé pour promouvoir une dynamique intergénérationnelle.
- Intégrer parfaitement les handicapés à la vie du club en organisant des rencontres avec les joueurs « valides » du club.

Volet économique

- Situation financière saine du club.
- Tarififications de nos services stables depuis plusieurs années en accord avec la population ciblée.
- Difficultés à trouver des sponsors en dehors des revendeurs de matériels de tennis de table (tables, balles, raquettes, vêtements etc..) pour faire évoluer le club.
- Recherche de subvention auprès des différents organismes étatiques.



2. Analyse de la situation / diagnostic :

Volet sportif :

Malgré la forte baisse d'adhérents pendant le COVID nous remontons chaque année les effectifs.

Le développement des actions pour les plus jeunes est souvent limité par des problèmes de créneaux horaires insuffisants.

La formation des cadres est difficile à appréhender (nombre variable)

Le handicap parfois lourd des PSH ne leur permet pas de participer à toutes les compétitions.

Volet éducatif :

Initiation du tennis de table dans les écoles primaires à renforcer.

Formation d'éducateurs et sensibilisation des bénévoles.

Volet social :

Le public féminin n'est pas suffisamment représenté dans notre club qui demeure bien souvent « un club masculin », même si l'augmentation du nombre de jeunes filles est encourageante.

Le club est disposé à accueillir un plus grand nombre de PSH. Aujourd'hui seules des personnes en centre accompagnées d'éducateurs sont intéressées, il faudrait ouvrir cette section à un public plus large.

Volet économique :

La situation financière du club est très saine. La politique tarifaire modérée permet de licencier les adhérents et de les inscrire dans les diverses compétitions proposées.

La recherche de sponsoring est très difficile dans un sport peu médiatisé. partenariats privés..

Les subventions octroyées permettent de maintenir des adhésions à un niveau raisonnable, et une vie associative et conviviale autour de regroupements et tournois internes intergénérationnels en intégrant aussi les PSH.



3. Définition des objectifs et formalisation du plan d'actions

3.1. VOLET SPORTIF

OBJECTIFS :

- 1) Formation des jeunes : Poursuivre les stages jeunes pendant les congés scolaires et rechercher des nouveaux talents chez les plus jeunes (moins de 11ans).
- 2) Formation des cadres : Accompagnement éducatif dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires.
- 3) Formation d'un second entraîneur pour le handicap.
- 4) Renforcer la pratique sport santé notamment avec les séniors.
- 5) Horaire handicap : Doubler le nombre de créneau pour les PSH.
- 6) Augmentation du nombre de PSH.
- 7) Organiser des compétitions départementales et régionales avec le soutien de la FFSA.

ACTIONS :

- 1) Formation des jeunes : Poursuivre les actions créées pour les plus jeunes avec les inscriptions aux journées des Jeunes Pousses, Open Poussins (Moins de 9 ans) et Critérium Fédéral.
- 2) Formation des cadres en arbitrage et techniques du tennis de table.
- 3) Recenser les centres médicalisés à proximité pouvant être intéressés par un partenariat.
- 4) Identifier un entraîneur motivé pour entraîner les PSH.

MODALITE D'EVALUATION

- 1) Formation des jeunes :
 - Suivre la variation des licenciés.
 - Comparer l'évolution de leurs résultats dans les compétitions individuelles.
 - Mesurer l'évolution de leur classement individuel.
- 2) Augmenter le nombre d'adhérents PSH
- 3) Pour les PSH, écouter le retour des joueurs et des éducateurs pour améliorer si besoin leurs intégrations au sein du club et les conditions sportives.



RESSOURCES MATERIELLES

- 1) Gymnase avec un maximum de tables (+ de 32).
- 2) Achats de matériels : tables, raquettes, balles, filets, marqueur, ramasse balle, robot, séparation
- 3) Maillots de compétition identiques pour toutes les catégories y compris PSH.

RESSOURCES HUMAINES

- 1) Entraîneur supplémentaire pour Formation des jeunes.
- 2) Besoin d'arbitre diplômé.
- 3) Formation d'un second entraîneur spécialisé pour le handicap.
- 4) Bénévoles pour encadrement et mise en place de la logistique.

FINANCIER

- 1) Formation des Jeunes
Stages : participation financière du CD78TT et du club de Limay sur le coût du stage pour les jeunes.
Journée des Jeunes Pousses et Tournoi Open Poussins, gratuit pour les participants, prises en charge par le CD78TT des lots, coupes et goûters.
- 2) Formation des cadres pour notamment l'arbitrage.
- 3) Recherche de subvention.
- 4) Recherche de sponsor.



3.2. VOLET EDUCATIF

OBJECTIFS :

- 1) Aider les clubs à s'insérer dans le milieu scolaire (écoles primaires et maternelles) et faire de l'action scolaire en primaire et en maternelle la base principale du recrutement.
- 2) Identifier les centres médicalisés susceptibles d'être intéressés par nos activités.
- 3) Accompagnement à la participation des personnes en situation de handicap à la vie associative.
- 4) Ouvrir à un plus grand nombre de PSH autonome (hors centre).

ACTIONS :

- 1) S'insérer dans les écoles primaires et maternelles avec l'aide des partenaires municipaux.
- 2) Se rapprocher des équipes éducatives pour connaître les centres à proximité.
- 3) Profiter du forum des associations pour mettre en avant nos actions.
- 4) Faire de la communication par l'intermédiaire des radios locales ou du bulletin municipal.

MODALITE D'EVALUATION

- 1) Mesurer l'impact des scolaires sur les adhérents du club.
- 2) Suivre l'assiduité et l'évolution du nombre de PSH.

RESSOURCES MATERIELLES

- 1) Gymnase avec un maximum de tables (+ de 32).
- 2) Achats de matériels : tables, raquettes, balles, filets, marqueur, ramasse balle, robot, séparation
- 3) Matériels spécifiques pour le handicap.
- 4) Maillots de compétition identiques pour toutes les catégories y compris PSH.

RESSOURCES HUMAINES

- 1) Educateur breveté d'état pour les entraînements.
- 2) Encadrement par des bénévoles lors des compétitions à domicile et en extérieur.



3.3. VOLET SOCIAL

OBJECTIFS :

- 1) Développer la pratique des féminines.
- 2) Rechercher des nouvelles pratiques pour de nouveaux publics notamment les séniors.
- 3) S'implanter dans les quartiers prioritaires de la ville.
- 4) Permettre la participation des handicapés et leur intégration au sein du club.

ACTIONS :

- 1) Aides financières sur les nouvelles licences, les frais d'engagements au Tournoi Féminin et au Critérium Fédéral.
- 2) Mise en place de nouvelle forme de pratique non compétitive associant les exercices de remise en forme avec la découverte du tennis de table.
- 3) Développement des actions Ping au féminin.
- 4) Obtenir de nouveaux créneaux pour augmenter le nombre de participants.

MODALITE D'EVALUATION

- 1) Progression du nombre de licenciées féminines.
- 2) Augmentation du nombre d'inscriptions en compétition.
- 3) Participation des handicapés aux épreuves départementales, régionales et nationales.

RESSOURCES MATERIELLES

- 5) Gymnase avec un maximum de tables (+ de 32).
- 6) Achats de matériels : tables, raquettes, balles, filets, marqueur, ramasse balle, robot, séparation
- 7) Matériels spécifiques pour le handicap.
- 8) Maillots de compétition identiques pour toutes les catégories y compris PSH.



RESSOURCES HUMAINES

- 1) Commission Féminine.
- 2) Entraîneurs.
- 3) Spécialisation Handicap de certains éducateurs.

FINANCIER

- 1) Aides des fédérations sur les actions de développement des féminines et handicapés.
- 2) Renforcer la visibilité du club en mettant en place des actions de communication.
- 3) Recherche de sponsor.



BUDGET PRÉVISIONNEL 2025 DE L'ASSOCIATION

CHARGES	Année N	PRODUITS	Année N
Achats	5 300	Ventes de produits finis, prestations de services, marchandise	10 500
Achats d'équipements sportifs	4 300	Participation des usagers (cotisations)	6 000
Alimentation	0	Produits de manifestation	1 500
Fournitures et matériels pédagogiques	1 000	Prestations de services	1 000
Fournitures non stockables (eau, énergie)	0	Produits des activités annexes	2 000
Fournitures d'entretien et de bureau	0	Fournitures d'entretien et de petit équipement	0
Services extérieurs	5 000	Subventions	24 000
Sous-traitance générale	0	ANS FFSA	4 500
Locations mobilières et immobilières	0	ANS FFTT	4 500
Entretien et réparation	1 000		0
Assurances	300		0
Documentation	200		0
Divers	3 500		0
Autres services extérieurs	12 200	Subvention ChampYons Clubs (pour la totalité des projets)	4 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0	Autres subventions du CD78	0
Publicité, publications	500		0
Déplacements, missions, réceptions	7 500	FDVA2	3 000
Frais postaux et télécommunication	500		0
Services bancaires	200		0
Divers (FFH et Ligues)	3 500		0
Impôts et taxes	0	GPSEO	2 000
Impôts et taxes sur rémunérations	0		0
Autres impôts et taxes	0	Subventions des communes et des groupements de communes	6 000
	0		0
Charges de personnel	0	Autres subventions	0
Rémunérations du personnel	0		0
Charges sociales	0		0
Autres charges de personnel	0		0
Autres charges de gestion courante	11 000	Autres produits de gestion courante	2 000
Affiliations, Licences + Mutations	11 000	Parrainages et dons	2 000
Charges financières	0	Produits financiers	0
Charges exceptionnelles (maillots)	3 000	Produits exceptionnels	0
Dotations aux amortissements, provisions et engagements	0	Reprises sur amortissement et provisions	0
	0	Transfert de charges	0
TOTAL DES CHARGES	36 500	TOTAL DES PRODUITS	36 500



PARTENAIRES

 AGENCE NATIONALE DU SPORT	 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE	 GRAND PARIS SEINE & OISE COMMUNAUTÉ URBAINE	 Limay
 Région Île de France	 Yvelines Le Département		



SPONSORS



Dr HOUSE-IMMO
SPÉCIALISTE IMMOBILIER

SARL JEGOU IMMOBILIER
Anciennement Cabinet Magnant
9 rue Porte aux Saints,
78200 Mantes-La-Jolie
01.30.33.60.66 / 06.30.44.97.04
q.jegou@drhouse.immo



@drhouseimmo_mlj f i




GARGENVILLE
PLOMBERIE
CHAUFFAGE

Plomberie 01 30 93 64 60
Sanitaire 06 72 04 43 36
Chauffage 18, rue Gambetta
Ramonage 78440 GARGENVILLE

LA MARMITE BAR - RESTAURANT

1 Route de Meulan, 78520 Limay
01.34.78.65.52
lamarmitte@orange.fr





ALJ LIMAY TENNIS DE TABLE



Un club familial, ouvert à tous.

Envie de vous amuser, de progresser, de compétition ou de passer de bons moments, notre club vous attend.

